

## **SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX**

Cette formation vous permettra de comprendre les enjeux liés aux risques psychosociaux et d'en identifier les principaux facteurs, étapes préalables à la mise en place d'une démarche de prévention des RPS.

### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir des connaissances sur la notion de risques psychosociaux et différencier les familles de RPS
- Identifier les causes et les conséquences des RPS
- Savoir définir des actions de prévention, en fonction du niveau de prévention

### **Public concerné**

Toute personne susceptible, dans son entreprise, de participer à une action de prévention des risques psychosociaux (chefs d'entreprises, managers, DRH, responsables RH, responsables QHSE, membres du CHSCT/CSE, infirmier(e)s du travail, médecins du travail, assistants sociaux...).

### **Prérequis**

Aucune connaissance particulière

### **Positionnement des stagiaires dans la formation**

Un tour de table est proposé par l'intervenant afin que chacun des participants puisse expliciter ses attentes vis-à-vis de la formation

Le positionnement s'effectuera via un test d'autoévaluation.

### **Durée de la formation**

#### **1 journée de 7 heures**

En distanciel, la formation se déroulera en 2 demi-journées

### **Modalités pratiques**

Les dates, horaires et lieux seront précisés lors de la convocation.

Merci de consulter en amont notre [livret d'accueil](#).

Le groupe ne pourra excéder 12 participants de façon à permettre de maximiser les échanges durant la formation et mettre à l'étude des situations directement exposées par les participants.

Les stagiaires signeront une feuille d'émargement.

A l'issue de cette formation, les participants se verront délivrer un certificat de réalisation.

L'évaluation de la satisfaction quant à la formation (contenu et animation) sera réalisée par les stagiaires en fin de formation.

### **Modalités pédagogiques**

La formation peut être réalisée en présentiel ou en distanciel.

Le formateur met l'accent sur une pédagogie active, ludique et participative fondée sur le travail collectif et les échanges.

L'apport de notions théoriques (sous forme d'exposés vidéo projetés) est étayé de situations pratiques (exercices, cas pratiques, partage d'expériences).

Les ressources pédagogiques qui auront été mobilisées tout au long de la formation, feront l'objet d'un partage afin qu'elles soient mises à disposition des stagiaires.

**Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Le cas échéant, merci de nous contacter par mail [sophiemorinconseils@gmail.com](mailto:sophiemorinconseils@gmail.com), afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.**

## Le formateur

La formation sera animée par Sophie Morin, psychologue du travail, psychothérapeute et IPRP (intervenante en prévention des risques professionnels), formatrice depuis 2009.

## Programme de la formation

### ➤ **Les différents risques psychosociaux : définitions et mécanismes**

- Comprendre ce qu'est le stress, ses mécanismes
- Les différents types de violence au travail (harcèlement moral, harcèlement sexuel...)

=> *Mise en situation : s'entraîner à identifier les RPS à partir de quizz*

### ➤ **Les causes, effets et atteintes à la santé des RPS**

- Les conséquences des RPS (au niveau de l'individu, de l'entreprise, de la société)
- Les 6 familles de stressés dans l'entreprise
- Analyse des situations problème

=> *Mise en situation : s'entraîner à repérer les conséquences et causes à partir d'une vidéo de l'INRS*

### ➤ **Les enjeux de la prévention**

- Les aspects juridiques et réglementaires
- Les enjeux économiques

### ➤ **Les niveaux de prévention** : Prévention primaire, secondaire

### ➤ **Quelques exemples d'actions** de prévention des RPS en entreprise

=> *Mise en situation : identifier les actions de prévention déjà présentes au sein de son entreprise et les classer selon le niveau de prévention*

## Modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis/des apprentissages portera sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation.

Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers un test d'autoévaluation.

## Tarifs

Le coût d'une journée de formation en intra-entreprise est de 1200 € nets de taxe (+ frais de déplacement et d'hébergement le cas échéant).

Les formations que nous organisons peuvent être éligibles au financement par vos OPCO.