

## **SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX**

### **À destination des managers**

Cette formation vous permettra de comprendre les enjeux liés aux risques psychosociaux et d'en identifier les principaux facteurs. Vous identifierez en quoi le manager est un acteur clé dans la démarche de prévention, à la fois en tant que détecteur mais aussi de régulateur des tensions.

#### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir des connaissances sur la notion de risques psychosociaux
- Savoir définir les causes et les conséquences des RPS
- Savoir définir les signaux faibles chez les collaborateurs en difficulté
- Savoir définir les axes-clés pour une prévention managériale

#### **Public concerné**

Managers et acteurs internes de la prévention

#### **Prérequis**

Aucun prérequis

#### **Positionnement des stagiaires dans la formation**

Un test de positionnement sera proposé aux stagiaires en début de formation afin qu'ils puissent s'auto-évaluer par rapport aux objectifs visés.

#### **Durée de la formation**

##### **1 journée de 7 heures**

En distanciel, la formation sera fractionnée en deux demi-journées.

#### **Modalités et délai d'accès**

Pour vous inscrire et/ou pour plus de renseignements concernant le contenu ou les sessions, merci de contacter Sophie Morin par mail à l'adresse [sophiemorinconseils@gmail.com](mailto:sophiemorinconseils@gmail.com), en précisant le nom de votre entreprise ainsi que le contexte de votre demande.

Le délai d'accès est d'environ 3 semaines, sous réserve de concordance des agendas respectifs.

#### **Modalités pratiques**

Les dates, horaires et lieux seront précisés lors de la convocation.

Merci de consulter en amont notre [livret d'accueil](#).

Le groupe ne pourra excéder 12 participants de façon à permettre de maximiser les échanges durant la formation et mettre à l'étude des situations directement exposées par les participants.

Les stagiaires signeront une feuille d'émargement.

A l'issue de cette formation, les participants se verront délivrer un certificat de réalisation.

L'évaluation de la satisfaction quant à la formation (contenu et animation) sera réalisée par les stagiaires en fin de formation.

## Modalités pédagogiques

La formation peut être réalisée en présentiel ou en distanciel.

Le formateur met l'accent sur une pédagogie active, ludique et participative fondée sur le travail collectif et les échanges.

L'apport de notions théoriques (sous forme d'exposés vidéo projetés) est étayé de situations pratiques (exercices, cas pratiques, partage d'expériences).

Les ressources pédagogiques qui auront été mobilisées tout au long de la formation, feront l'objet d'un partage afin qu'elles soient mises à disposition des stagiaires.

**Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Le cas échéant, merci de nous contacter par mail [sophiemorinconseils@gmail.com](mailto:sophiemorinconseils@gmail.com), afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.**

## Le formateur

La formation sera animée par Sophie Morin, psychologue du travail, psychothérapeute et IPRP (intervenante en prévention des risques professionnels), formatrice depuis 2009.

## Programme de la formation

### Les différents risques psychosociaux : définitions et mécanismes

- Le stress
  - La violence au travail : harcèlement moral et sexuel
- => Mise en situation : *S'entraîner à identifier les RPS à partir de quizz*

### Les conséquences des risques psychosociaux

- Les conséquences au niveau individuel (physiques, psychologiques, cognitives, comportementales et sociales)
  - Les conséquences au niveau de la structure (absentéisme, turnover, conséquences financières....)
- => *Mise en situation : s'entraîner à repérer les conséquences à partir d'une vidéo de l'INRS*

### Les causes des risques psychosociaux

- Les sources de stress au travail (les 6 familles selon Gollac)
- => *Mise en situation : s'entraîner à repérer les facteurs de tension à partir d'une vidéo de l'INRS*

### Repérer et accompagner les collaborateurs en difficulté

- Les signes d'alerte
  - Orienter les salariés en difficulté vers les acteurs relais
- => *Mise en situation : réflexion collective sur les ressources déjà présentes et à celles à développer*

## Identifier les axes-clés pour une prévention managériale des RPS

Les 9 leviers de l'INRS

=> *Mise en situation : Réfléchir à ce qui peut être modifié au niveau de sa propre pratique managériale pour réduire les facteurs de tension ou développer des facteurs de protection au sein de son équipe*

### Modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis/des apprentissages portera sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation.

Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers un test d'autoévaluation.

### Tarifs

Le coût de la formation en intra-entreprise est de 1200 € nets de taxe (+ frais de déplacement et d'hébergement le cas échéant).

Les formations que nous organisons peuvent être éligibles au financement de vos OPCO.