

## DEVELOPPER SON LEADERSHIP AU FEMININ

Les stéréotypes de genre, encore très présents dans le monde du travail, impactent la confiance en soi des femmes qui sont amenées à manager ou à avoir des postes à responsabilités. Pourtant, les études montrent que les femmes sont performantes dans le monde du travail (moins de TPE jugées défaillantes, plus d'atteinte des objectifs...).

### Objectifs pédagogiques

- Repérer ses croyances limitantes en tant que manageuse ou cadre
- S'approprier les outils d'affirmation de soi pour débloquer les situations conflictuelles et accroître son leadership
- Savoir organiser une conciliation vie personnelle et vie professionnelle

### Public concerné

Toute femme ayant des fonctions managériales (transversales ou hiérarchiques)

### Prérequis

Aucun prérequis

### Positionnement des stagiaires dans la formation

Un tour de table est proposé par l'intervenant afin que chacune des participantes puisse expliciter ses attentes vis-à-vis de la formation.

Un test de positionnement sera proposé aux stagiaires en début de formation afin qu'elles puissent s'auto évaluer par rapport aux objectifs visés.

### Durée de la formation

**2 journées de 7 heures** (*soit 14 heures*)

En présentiel, la formation aura lieu sur deux fois une journée, espacées de quelques semaines permettant un travail intersession.

En distanciel, la formation sera fractionnée en quatre demi-journées.

### Modalités et délai d'accès

Pour vous inscrire et/ou pour plus de renseignements concernant le contenu ou les sessions, merci de contacter Sophie Morin par mail à l'adresse [sophiemorinconseils@gmail.com](mailto:sophiemorinconseils@gmail.com), en précisant le nom de votre entreprise ainsi que le contexte de votre demande.

Le délai d'accès est d'environ 3 semaines, sous réserve de concordance des agendas respectifs.

## Modalités pratiques

Les dates, horaires et lieux seront précisés lors de la convocation.

Merci de consulter en amont notre [livret d'accueil](#).

Le groupe ne pourra excéder 12 participants de façon à permettre de maximiser les échanges durant la formation et mettre à l'étude des situations directement exposées par les participants.

Les stagiaires signeront une feuille d'émargement.

A l'issue de cette formation, les participants se verront délivrer un certificat de réalisation.

L'évaluation de la satisfaction quant à la formation (contenu et animation) sera réalisée par les stagiaires en fin de formation.

## Modalités pédagogiques

La formation peut être réalisée en présentiel ou en distanciel.

Le formateur met l'accent sur une pédagogie active, ludique et participative fondée sur le travail collectif et les échanges.

L'apport de notions théoriques (sous forme d'exposés vidéo projetés) est étayé de situations pratiques (exercices, cas pratiques, partage d'expériences).

Les ressources pédagogiques qui auront été mobilisées tout au long de la formation, feront l'objet d'un partage afin qu'elles soient mises à disposition des stagiaires.

**Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Le cas échéant, merci de nous contacter par mail [sophiemorinconseils@gmail.com](mailto:sophiemorinconseils@gmail.com), afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.**

## Le formateur

La formation sera animée par Sophie Morin, psychologue du travail, psychothérapeute et IPRP (intervenante en prévention des risques professionnels), formatrice depuis 2009.

## Programme de la formation

### Spécificité du leadership féminin

- L'attendu du poste indépendamment du sexe
- Des différences entre les hommes et les femmes managers ?
- Identifier ses propres représentations mentales et se libérer des stéréotypes

=> *Mise en situation : Réfléchir collectivement aux croyances limitantes*

### Découvrir son propre style de management

- Identifier ses messages contraignants
- Faire son « auto-bilan » pour identifier points forts et axes d'amélioration

=> *Mise en situation : autodiagnostic*

### Développer sa légitimité dans son poste de manager

- Développer son intelligence émotionnelle
- Développer son pouvoir d'influence
- Développer l'affirmation de soi

=> *Mise en situation : s'entraîner à faire des critiques, des compliments, des demandes*

### **Gérer deux vies à la fois**

- Réflexion sur ses propres valeurs
- Gestion des priorités
- Gestion du temps

=> *Mise en situation : élaborer un plan d'action personnalisé*

### **Modalités d'évaluation**

L'évaluation des acquis/des apprentissages portera sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation.

Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers un test d'autoévaluation.

### **Tarifs**

Le coût de la formation en intra-entreprise est de 2400 € nets de taxe (+ frais de déplacement et d'hébergement le cas échéant).

Les formations que nous organisons peuvent être éligibles au financement par vos OPCO.