

FAIRE FACE A L'AGRESSIVITE ET AUX INCIVILITES DU PUBLIC

En 2010, 15% des travailleurs du régime général et 23% des salariés de la fonction publique déclaraient avoir subi au moins une agression verbale au cours des 12 derniers mois. Or, la confrontation aux comportements agressifs et aux incivilités est un facteur important de stress pour les travailleurs. Au vu des enjeux tant au niveau physique que psychologique, il convient de mettre en place des actions de prévention, dont la formation peut faire partie.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre comment fonctionne l'agressivité
- Mieux se connaître face à un comportement agressif
- S'approprier quelques outils pour désamorcer l'escalade de l'agressivité

Public concerné

Toute personne en contact avec le public.

Prérequis

Aucun prérequis

Positionnement des stagiaires dans la formation

Un tour de table est proposé par l'intervenant afin que chacun des participants puisse expliciter ses attentes vis-à-vis de la formation

Un test de positionnement sera proposé aux stagiaires en début de formation afin qu'ils puissent s'auto évaluer par rapport aux objectifs visés.

Durée de la formation

1 journée de 7 heures

En distanciel, la formation sera fractionnée en 2 demi-journées.

Modalités et délai d'accès

Pour vous inscrire et/ou pour plus de renseignements concernant le contenu ou les sessions, merci de contacter Sophie Morin par mail à l'adresse sophiemorinconseils@gmail.com, en précisant le nom de votre entreprise ainsi que le contexte de votre demande.

Le délai d'accès est d'environ 3 semaines, sous réserve de concordance des agendas respectifs.

Modalités pratiques

Les dates, horaires et lieux seront précisés lors de la convocation.

Merci de consulter en amont notre [livret d'accueil](#).

Le groupe ne pourra excéder 12 participants de façon à permettre de maximiser les échanges durant la formation et mettre à l'étude des situations directement exposées par les participants.

Les stagiaires signeront une feuille d'émargement.

A l'issue de cette formation, les participants se verront délivrer un certificat de réalisation.

L'évaluation de la satisfaction quant à la formation (contenu et animation) sera réalisée par les stagiaires en fin de formation.

Modalités pédagogiques

La formation peut être réalisée en présentiel ou en distanciel.

Le formateur met l'accent sur une pédagogie active, ludique et participative fondée sur le travail collectif et les échanges.

L'apport de notions théoriques (sous forme d'exposés vidéo projetés) est étayé de situations pratiques (exercices, cas pratiques, partage d'expériences).

Les ressources pédagogiques qui auront été mobilisées tout au long de la formation, feront l'objet d'un partage afin qu'elles soient mises à disposition des stagiaires.

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Le cas échéant, merci de nous contacter par mail sophiemorinconseils@gmail.com, afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

Le formateur

La formation sera animée par Sophie Morin, psychologue du travail, psychothérapeute et IPRP (intervenante en prévention des risques professionnels), formatrice depuis 2009.

Programme de la formation

Comprendre l'agressivité

- ✓ Identifier les différentes expressions de l'agressivité : de l'incivilité à l'agression
- ✓ Connaître les déclencheurs : lien avec le stress, les émotions et les besoins
- ✓ Comprendre le phénomène d'escalade

=> *Mise en situation : identification des situations via des quizz*

Observer son propre vécu face à un comportement agressif

- ✓ Identifier ses représentations
- ✓ Identifier ses émotions
- ✓ Développer des outils pour calmer son émotion

=> *Mise en situation : s'entraîner à la respiration*

Désamorcer les comportements agressifs et répondre aux incivilités

- ✓ Repérer les indicateurs de montée de la tension agressive
- ✓ Ajuster sa communication
- ✓ Autodiagnostic de sa communication et repérage de ses points forts et de ses points d'amélioration
- ✓ Développer l'écoute active (questionnement, reformulation)
- ✓ Apporter une réponse adaptée aux émotions de l'autre : écouter son besoin, accuser réception de sa plainte
- ✓ Faire une demande de changement avec l'affirmation de soi (DESC)

=> *Mise en situation : jeu de rôle / s'entraîner à faire un DESC*

Modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis/des apprentissages portera sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation.

Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers un test d'autoévaluation.

Tarifs

Le coût d'une journée de formation en intra-entreprise est de 1200 € nets de taxe (+ frais de déplacement et d'hébergement le cas échéant).

Les formations que nous organisons peuvent être éligibles au financement par vos OPCO.