

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX DANS LE CADRE DU TELETRAVAIL (à destination des managers)

Cette formation vous permettra de comprendre les enjeux liés aux risques psychosociaux de façon générale et plus précisément dans le cadre du travail à distance. Vous identifierez en quoi le manager est un acteur clé dans la démarche de prévention, à la fois en tant que détecteur mais aussi en tant que régulateur des tensions.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances sur la notion de risques psychosociaux, différencier les familles de RPS
- Savoir définir les causes et les conséquences des RPS
- Savoir définir les risques spécifiques liés au travail à distance
- Savoir définir les axes-clés pour une prévention managériale

Public concerné

Toute personne amenée à manager des collaborateurs travaillant en tout ou partie en télétravail.

Prérequis

Avoir des compétences d'encadrement de niveau débutant.

Positionnement des stagiaires dans la formation

Un tour de table est proposé par l'intervenant afin que chacun des participants puisse expliciter ses attentes vis-à-vis de la formation

Durée de la formation

1 journée de 7 heures

Modalités et délai d'accès

Pour vous inscrire et/ou pour plus de renseignements concernant le contenu ou les sessions, merci de contacter Sophie Morin par mail à l'adresse sophiemorinconseils@gmail.com, en précisant le nom de votre entreprise ainsi que le contexte de votre demande.

Le délai d'accès est d'environ 3 semaines, sous réserve de concordance des agendas respectifs.

Modalités pratiques

Les dates, horaires et lieux seront précisés lors de la convocation.

Merci de consulter en amont notre [livret d'accueil](#).

Le groupe ne pourra excéder 12 participants de façon à permettre de maximiser les échanges durant la formation et mettre à l'étude des situations directement exposées par les participants.

Les stagiaires signeront une feuille d'émargement.

A l'issue de cette formation, les participants se verront délivrer un certificat de réalisation.

L'évaluation de la satisfaction quant à la formation (contenu et animation) sera réalisée par les stagiaires en fin de formation.

Modalités pédagogiques

La formation peut être réalisée en présentiel ou en distanciel.

Le formateur met l'accent sur une pédagogie active, ludique et participative fondée sur le travail collectif et les échanges.

L'apport de notions théoriques (sous forme d'exposés vidéo projetés) est étayé de situations pratiques (exercices, cas pratiques, partage d'expériences).

Les ressources pédagogiques qui auront été mobilisées tout au long de la formation, feront l'objet d'un partage afin qu'elles soient mises à disposition des stagiaires.

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Le cas échéant, merci de nous contacter par mail sophiemorinconseils@gmail.com, afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

Le formateur

La formation sera animée par Sophie Morin, psychologue du travail, psychothérapeute et IPRP (intervenante en prévention des risques professionnels), formatrice depuis 2009.

Programme de la formation

Les différents risques psychosociaux : définitions et mécanismes

=> Mise en situation : *S'entraîner à identifier les RPS à partir de quizz*

Les conséquences des risques psychosociaux

➤ Les conséquences au niveau individuel (physiques, psychologiques, cognitives, comportementales, sociales...)

➤ Les conséquences au niveau de l'entreprise

=> *Mise en situation : s'entraîner à repérer les conséquences à partir d'une vidéo de l'INRS*

Les causes des risques psychosociaux

➤ Les sources de stress au travail (les 6 familles selon Gollac)

➤ La situation de travail à distance : quels risques spécifiques ?

○ Les risques liés à l'environnement de travail

○ Les risques liés aux modifications des relations de travail

○ Les risques liés à l'exécution du travail

○ Une spécificité liée à la période COVID ?

=> *Mise en situation : s'entraîner à repérer les facteurs de tension à partir d'une vidéo de l'INRS*

Identifier les axes-clés pour une prévention managériale des RPS

- L'évaluation de la charge de travail/ la fixation des objectifs
- Maintenir la motivation au sein de l'équipe
- La mise en place de contacts réguliers et de rituels
- La vigilance sur les signaux d'alerte
- L'accompagnement des personnes en difficulté : La communication avec les personnes en difficulté et leur orientation vers les acteurs relais

=> *Mise en situation : Réfléchir à ce qui peut être modifié au niveau de sa propre pratique managériale pour réduire les facteurs de tension ou développer des facteurs de protection au sein de son équipe*

Modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis/des apprentissages portera sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation.

Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers un quizz en fin de formation.

Tarifs

Le coût de la formation en intra-entreprise est de 1200 € nets de taxe la journée.

Sophie Morin Conseils étant référencé DATADOCK, les formations que nous organisons peuvent être éligibles au financement de vos OPCO.